

FTGS Fortbildung Nikotinberatung & Tabakentwöhnung 2019

Das Konzept

Diese Fortbildung zur Nikotinberatung und Tabakentwöhnung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung erstellt. Sie gliedert sich in *6 Module*, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Der modulare Aufbau ermöglicht es den TeilnehmerInnen entsprechend ihrer Vorkenntnisse und Bedürfnisse die passenden Bausteine zu wählen. Diese Fortbildung wurde 2010/2011 anhand internationaler Ergebnissen und Empfehlungen in Österreich im Auftrag des Hauptverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger SV (Werknutzungsberechtigter) als ein Fortbildungsangebot für Gesundheitsberufe entwickelt, welches eine einheitliche Vorgehensweise in der RaucherInnenberatung und -entwöhnung bietet. Seit 2012 werden erfolgreich diese Fortbildungen durchgeführt. Das FTGS ist Kooperationspartner der VAEB (Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau) und des Instituts für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH IfGP (Urheber und Eigentümer der Fortbildung).

Ziele

- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Psychologinnen und ÄrztInnen werden zur Nikotinberatung und Tabakentwöhnung nach aktuellem Stand der Wissenschaft befähigt.

ReferentInnen und Methode

Unsere ReferentInnen sind ExpertInnen mit langjährigen Erfahrungen im Bereich der Tabakentwöhnung und Nikotinberatung. Der Schwerpunkt liegt auf einer praxismgerechten Vermittlung der Seminarinhalte. Sämtliche Interventionen, Techniken und Materialien werden anhand zahlreicher Fallbeispiele erprobt und eingeübt.

Module im Detail

Modul I Theoretischer Hintergrund: Diagnostik und Anamnese der Tabakabhängigkeit, Stadien der Änderungsbereitschaft

Modul II Nikotinberatung: 5stufige Beratungsprozedur (5A's), Ziele und Interventionen je nach Stadium der Veränderungsbereitschaft und Abhängigkeitsgrad, Rückfallprophylaxe

Modul II a Kurzintervention für die ÄrztInnen: Minimale Beratungsprozedur basierend auf den ersten 3 A's (max. 3 min): Rauchverhalten ansprechen, Rauchstopp anraten, Infos zu Unterstützungsangeboten geben, wird als **WEBINAR** durchgeführt.

Modul III Tabakentwöhnung: Tabakentwöhnung mit 8 Einheiten, therapeutische Ziele und Bausteine je Einheit, Nachbetreuung, Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms für Einzel- und Gruppenberatung

Modul IV Nikotinersatz und andere medikamentöse Hilfsmittel: First-line und second-line Medikamente, andere nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel, nicht medikamentöse Behandlungsmethoden

Modul V Lösungsorientierte Kommunikation / Motivational Interviewing: Grundhaltung, Prinzipien der lösungsorientierten Interventionen, Methoden des Motivational Interviewing, Kurzinterventionen, Fallen der Gesprächsführung

ExpertIn in Nikotinberatung

Alle Gesundheitsberufe sollten jeden Patientenkontakt nutzen und nach der 5 A Methode RaucherInnen ansprechen, den Rauchstatus erheben und den Rauchstopp anraten. Bei Interesse seitens des/der Rauchers/Raucherin soll beim Rauchstopp assistiert bzw. eine Intervention arrangiert werden.

Zielgruppe

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen und Psychotherapie die im Klientenkontakt stehen und Nikotinberatung durchführen (möchten).

Ablauf

Personen (Zielgruppe Nikotinberatung) die die Module I, II und IV absolvieren, erhalten den Abschluss als ExpertIn in Nikotinberatung. AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Modul V Motivational Interviewing wird empfohlen

Seminargebühr :

(ordentliches FTGS Mitglied 100 CHF Ermässigung pro Modul)

Modul I, II : je 500 CHF

Modul IV : 250 CHF

Modul V: 800 CHF

ExpertIn in Tabakentwöhnung

In der Regel sind Personen mit wiederholten Kontakt; die wichtigste Berufsgruppe in der Tabakentwöhnung. Durch einen wiederholten Kontakt zu KlientInnen können RaucherInnen beim Tabakstopp ideal begleitet werden.

Zielgruppe

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Psychotherapie und Ärzteschaft die im wiederholten Klientenkontakt stehen und RaucherInnen in der Tabakentwöhnung begleiten (möchten).

Ablauf

Personen (Zielgruppe Tabakentwöhnung) die die Module I, III, und IV absolvieren, erhalten einen Abschluss als ExpertIn in Tabakentwöhnung
AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Modul II wird empfohlen

Modul V Motivational Interviewing wird empfohlen

Seminargebühr:

(ordentliches FTGS Mitglied 100 CHF Ermässigung pro Modul)

Modul I: 500 CHF

Modul III: 800 CHF

Modul IV: 250 CHF

Modul V: 800 CHF

Seminarveranstaltung und organisatorische Rahmenbedingungen

- Die Teilnahmekosten beinhalten pro Person Seminarunterlagen und Pausenverpflegung. Mittagessen ist exklusive
- Die Seminarplätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben
- TeilnehmerInnen erhalten je besuchtem Modul eine Teilnahmebestätigung, die Mindestanwesenheit beträgt 90 % der Seminarzeiten. Werden die Module I, III bzw. II und IV besucht, werden übergeordnete Abschlüsse für Nikotinberatung bzw. Tabakentwöhnung ausgestellt.

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn der Ausbildung kostenlos. Danach werden 50 % des Kostenbeitrags pro storniertes Modul verrechnet, ab dem dritten Tag vor dem Beginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Kostenbeitrag verrechnet. Die Nennung einer Ersatzperson ist möglich.

**Ihre Anmeldung nimmt mit beiliegendem Formular per Post oder E-mail gerne entgegen:
(Angaben Person plus Angaben Modul, bitte entsprechendes im Formular ankreuzen)**

FTGS Geschäftsstelle
8000 Zürich

E-mail: geschaeftsstelle@ftgs.ch

Inhaltliche Fragen:
Susann Koalick
Susann.koalick@ftgs.ch

Telefon: 078 924 0511

Anmeldung Teil 1

Grundberuf

- Gesundheitsberuf, welcher
- Psychologe/Psychologin
- Arzt/Ärztin

Firma:

Adresse:

Name:

E-Mail:

Mitglied im FTGS: (innerhalb ordentlicher Kollektiv- oder Einzelmitgliedschaft)

- Ja, in welcher Form
- nein

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt!

Unsere Stornobedingungen lauten:

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn der Ausbildung kostenlos. Danach werden 50 % des Kostenbeitrags pro storniertes Modul verrechnet. Das FTGS behält sich vor ggf. auf einen späteren Ersatztermin auszuweichen oder diesen abzusagen. Es besteht die Möglichkeit ErsatzteilnehmerInnen zu nennen.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben – begrenzte Teilnehmerzahl

Modulübersicht Fortbildung Nikotinberatung & Tabakentwöhnung

Anmeldung Teil 3 Termine 2019

Zutreffendes ankreuzen	Modul Durchführung ab 4 Personen max: 10 Personen	ReferentIn	Titel	Termin (inkl. 2 Pausen je 20 min. Vormittag und Nachmittag und Mittagspause 1h 15 min)	Ort	Kosten inkl. Kursunterlagen (Ordentliches Mitglied FTGS: 100 CHF ermässigt)
<input type="checkbox"/>	Modul I	Ärzeschaft Sabine Giebl Susann Koalick	Theoretischer Hintergrund Tabakabhängigkeit/-entwöhnung	26.02.2019 8:45 - 16:40	Zürich	500 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul I	Ärzeschaft Sabine Giebl Susann Koalick	Theoretischer Hintergrund Tabakabhängigkeit/-entwöhnung	01.10.2019 8:45 - 16:40	Zürich	500 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul II	Els Bühler Susann Koalick Catherine Abbühl	Nikotinberatung	12.03.2019 8:45 - 16:40	Zürich	500 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul II	Sandra Lauterer Susann Koalick Catherine Abbühl	Nikotinberatung	22.10.2019 8:45 - 16:40	Zürich	500 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul IIa	Dr.med.Isabella Sudano	Kurzintervention für ÄrztInnen	16.05.2019 13:00-14:30	WEBINAR	80 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul IIa	Dr.med.Isabella Sudano	Kurzintervention für ÄrztInnen	03.10.2019 13:00-14:00	WEBINAR	80 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul III	Mag.Claudia Kurat	Tabakentwöhnung	18.11.2019 19.11.2019 8:45 - 16:40	Zürich	800 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul IV SGP 3 Credits	Dr.med.Isabella Sudano	Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel	04.04.2019 13:20 - 16:40	Zürich	250 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul IV SGP 3 Credits	Dr.med.Isabella Sudano	Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel	07.11.2019 13:20 - 16:40	Zürich	250 CHF
<input type="checkbox"/>	Modul V	Julia Lange	Lösungsorientierte Kommunikation Motivational Interviewing	04.11.2019 05.11.2019 9:30 - 16:30	Zürich	800 CHF