



Forum Tabakprävention und
Behandlung der Tabakabhängigkeit in
Gesundheitsinstitutionen Schweiz



FTGS Fortbildung Tabakentwöhnung

Inhalt:

Tabakentwöhnung mit 8 Einheiten, therapeutische Ziele und Bausteine je Einheit, Nachbetreuung, Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms

Datum:

26.04.2018/ 27.04.2018

8:45 - 16:40

22.11.2018/ 23.11.2018

8:45 - 16:40

Veranstaltungsort:

Schulungszentrum

Gesundheit

Räffelstrasse 12

8045 Zürich

Durchführung:

Mag. Claudia Kurat, geboren 1979, ist Klinische und Gesundheitspsychologin und arbeitet seit 2008 in der Gesundheitseinrichtung Josefhof in Graz, Kompetenzzentrum für stationäre Gesundheitsförderung und Prävention.

„In meiner Arbeit in der Tabakentwöhnung ist mir vor allem das ganzheitliche Verständnis von Körper und Seele wichtig. Der klinisch- und gesundheitspsychologische Ansatz in Kombination mit bewährten Entspannungsmethoden stellt eine optimale Möglichkeit dar, Menschen in eine rauchfreie Zukunft zu begleiten und dabei sowohl die körperlichen als auch die psychischen Bedingungen der Sucht zu berücksichtigen. Jeder Mensch ist individuell und so gibt es nicht ein Rauchmuster und ein Rauchmotiv, sondern zahlreiche unterschiedliche. Genauso vielseitig und individuell auf die Person abgestimmt sind auch die Möglichkeiten und Techniken, die den KlientInnen

helfen, langfristig rauchfrei zu sein.“

Die Teilnahmekosten beinhalten pro Person Seminarunterlagen und Pausenverpflegung. Mittagessen ist exklusive
Die Seminarplätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben

Kosten: Mitglieder FTGS: 700 CHF / Nichtmitglieder: 800 CHF

Anmeldungen: Geschäftsstelle FTGS : geschaeftsstelle@ftgs.ch

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn des Seminars kostenlos. Danach werden 50 % des Kostenbeitrags verrechnet, ab dem dritten Tag vor dem Beginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Kostenbeitrag verrechnet. Die Nennung einer Ersatzperson ist möglich.

Diese Fortbildung ist gleichzeitig eine ergänzende Fortbildungseinheit der FTGS modularen Fortbildungsreihe "Nikotinberatung & Tabakentwöhnung".

Diese Fortbildung zur Nikotinberatung und Nikotinentwöhnung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung erstellt. Sie gliedert sich in 6 Module, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Der modulare Aufbau ermöglicht es den TeilnehmerInnen entsprechend ihrer Vorkenntnisse und Bedürfnisse die passenden Bausteine zu wählen. Diese Fortbildung wurde 2010/2011 anhand internationaler Ergebnissen und Empfehlungen in Österreich im Auftrag des Hauptverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger (SV) als ein Fortbildungsangebot für Gesundheitsberufe entwickelt, welches eine einheitliche Vorgehensweise in der Nikotinberatung und -entwöhnung bietet. Seit 2012 werden erfolgreich diese Fortbildungen durchgeführt. Das FTGS ist Kooperationspartner des Instituts für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH (IfGP) und an der weiteren Entwicklung dieser Fortbildung beteiligt.

Die Ausschreibung der Fortbildung zur Nikotinberatung und Tabakentwöhnung befindet sich auf der FTGS Webseite unter FTGS Fortbildungen.

www.ftgs.ch

