



Forum Tabakprävention und  
Behandlung der Tabakabhängigkeit in  
Gesundheitsinstitutionen Schweiz

## **FTGS Fortbildung Umgang mit rauchenden Schwangeren :**

### **Screening und Beratung durch die Hebamme**

**Ziel:** Die Teilnehmenden kennen die Auswirkungen des Tabak-Konsum auf die Schwangerschaft und erhalten Kompetenzen rauchende Schwangere auf ihren Tabak-Konsum anzusprechen und diese im Rauchstopp-Prozess zu beraten

#### **Inhalt:**

- Tabakabhängigkeit und seine Folgen
- Wirkung von Nikotin auf die Mutterschaft
- Screeningverfahren
- Kurzintervention für rauchende Schwangere (Minimale Beratungsprozedur) - basierend auf den 3 A's (max. 3 min)-  
Stadienmodell Motivation und Verhaltensveränderung
- familienzentrierte Rückfallprophylaxe

**Zielgruppe:** Hebammen, Fachpersonen in der Wochenbettbetreuung, Stillberaterinnen

**Datum:** 17.9.2019

**Zeit:** 9.30-17.00

**Ort:** 8400 Winterthur, Technikumstrasse 56,1.Sock, bei: Verein Time4you

**Kosten:** FTGS/SHV/SBK Mitglieder 200 CHF / Nichtmitglieder: 280 CHF

#### **Referentin:**

Sabine Giebl, Beirat FTGS, Fachexpertin Rauchen und Schwangerschaft  
Sabine Giebl ist Hebamme BSc und Pflegefachfrau HF. Seit 2001 in verschiedenen Bereichen der Geburtshilfe tätig. Arbeitet auf einer Risikoschwangerschafts-Station und freiberuflich in der Wochenbettpflege. Seit ihrem Bachelorstudium hat sie sich intensiv mit dem Thema Rauchen und Schwangerschaft auseinandergesetzt.

**Anmeldungen:** Geschäftsstelle FTGS : [geschaeftsstelle@ftgs.ch](mailto:geschaeftsstelle@ftgs.ch)

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn des Seminars kostenlos. Danach werden 50 % des Kostenbeitrags verrechnet, ab dem dritten Tag vor dem Beginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Kostenbeitrag verrechnet. Die Nennung einer Ersatzperson ist möglich.

[www.ftgs.ch](http://www.ftgs.ch)