



Forum Tabakprävention und
Behandlung der Tabakabhängigkeit in
Gesundheitsinstitutionen Schweiz



Medienmitteilung/ Communiqué de presse

Zürich, 14. September 2018

FTGS Herbstworkshop «Training for Health Practitioners - challenging the future»

Am 14. September 2018 tauschten sich Gesundheitsfachleute der französischen Schweiz in den Erfahrungen und Herausforderungen der Tabakfreipolitik und Tabakentwöhnung in der Klinik Bellelay aus. Die Referentinnen und Referenten boten Einblick in erfolgreiche Ansätze und Konzepte aus dem In- und Ausland. Der Workshop fand in der Psychiatrischen Klinik Bellelay statt. Die Erfahrungswerte zeigen, dass Menschen mit seelischen Erkrankungen häufiger rauchen und deshalb öfter an den körperlichen Folgen des Rauchens erkranken. Tabakentwöhnung in der Psychiatrie stellt daher eine besondere Herausforderung dar.

Septembre 14 2018 des professionnels de la santé de Suisse romande ont partagé leurs expériences et leurs défis avec la politique antitabac et le renoncement au tabac en clinique. Les intervenants ont fourni des informations sur les approches et les concepts réussis en suisses et étrangères. L'atelier a eu lieu à la clinique psychiatrique Bellelay. L'expérience montre que les personnes atteintes de maladie mentale fument plus souvent et souffrent donc plus souvent des conséquences physiques du tabagisme. La cessation du tabac en psychiatrie présente donc un défi particulier.

« COPD prevalence in people with mental illness »

Rauchen ist die Hauptursache für die COPD. Forschungsergebnisse bei psychiatrisch erkrankten Personen, welche an COPD erkranken gibt es wenig. Frau Dr Alina Beauvieux, Ärztin in der Klinik Bellelay, plant eine solche Studie und stellte in ihrem Referat Ihre Ideen und Anliegen vor. Es entstanden Kontaktmöglichkeiten mit interessierten Fachpersonen.

Le tabagisme est la principale cause de la BPCO. Résultats de la recherche chez les patients psychiatriques qui souffrent de BPCO, il y a peu. La Dre Alina Beauvieux, médecin à la clinique Bellelay, planifie une telle étude et a présenté ses idées et préoccupations dans son exposé. Cela a créé des opportunités de contact avec les professionnels intéressés.



«Das GNTH Konzept»

Über ein erfolgreiches Konzept für die Verbesserung und Implementierung von Massnahmen in der Tabakfreipolitik in Gesundheitsinstitutionen berichtete Susann Koalick, Präsidentin FTGS. Mittels einer Selbsteinschätzung sind Einrichtungen in der Lage ihre Ziele besser zu definieren und Massnahmen zu planen. Auf dieser Grundlage können sich Gesundheitsinstitutionen mit ihrer best practice nach aussen zeigen und sich z.B. im FTGS zertifizieren lassen (Bronze, Silber, Internationales GOLD Forum).

Susann Koalick, Présidente de FTGS, a présenté une approche efficace pour améliorer et mettre en œuvre les mesures de la politique antitabac dans les établissements de santé. Grâce à une auto-évaluation, les institutions sont en mesure de mieux définir leurs objectifs et de planifier des mesures. Sur cette base, les établissements de santé peuvent montrer avec leur best practice extérieur et par exemple être certifié dans le FTGS. (Bronze, Argent, Forum International GOLD).

«Implementation of Tobacco Free Campus policy in an acute residential mental health service using the Global Network process»

Aus Irland kam Trevor Phillips, verantwortlicher Experte in dem Thema Rauchfreie Psychiatrie angereist und berichtete von seinen Erfahrungen sehr eindrücklich. Irland erliess 2004 als erstes Land ein striktes Rauchverbot, welches sich auch auf alle Kliniken und Spitäler auswirkte. Wie können die Psychiatrien unterstützt werden? Trevor Phillips schilderte eindrücklich die Herangehensweise mit dem GNTH Konzept, welches für ihn sehr hilfreich war.

D'Irlande, Trevor Phillips, expert responsable du sujet Psychiatrie sans fumée en Irlande, a présenté son expérience de manière très impressionnante. L'Irlande a été le premier pays à interdire strictement de fumer en 2004, ce qui a affecté toutes les cliniques et tous les hôpitaux. Comment les services psychiatriques peuvent-ils être soutenus? Trevor Phillips a décrit de manière impressionnante l'approche du concept GNTH, ce qui lui a été très utile.

«Go for solutions! Motivate your patients by working with their personal projects»

Mit Julia Lange, Psychologin, konnten die Teilnehmerinnen Fähigkeiten aus der Lösungsorientierten Kommunikation im Umgang mit rauchenden Patienten und Patientinnen kennenlernen und ausprobieren. In der lösungsorientierten Kommunikation



konzentriert sich der/die Berater/in auf Lösungen, in dem die Wünsche, Ziele sowie die persönlichen und sozialen Fähigkeiten und Potenziale des Klienten erfasst und aktiviert werden, weniger auf das Problem.

Avec Julia Lange, psychologue, les participants ont pu apprendre à connaître et à expérimenter des techniques de communication centrée sur les solutions pour traiter les patients fumeurs. Dans la communication orientée solution, le conseiller se concentre moins sur le problème que sur la solution, en se concentrant sur les désirs, les objectifs ainsi que sur les compétences personnelles et sociales et le potentiel de la cliente

«Challenges, innovation, results and good practice in Education and Training for Health Practitioners in Tobacco prevention in Healthcare Services»

Neben den erfolgreichen Erfahrungen des E-Learning Systems in der Schulung von klinischem Personal im Kantonsspital Baden demonstrierte Frau Isabelle Hamm, Nikotinberaterin in der Klinik Bellelay, ihre Umfrageergebnisse mit den Mitarbeitenden ihrer Klinik. In der Umfrage stellte sie dar, wie der Anteil der interessierten Mitarbeitenden am Thema Tabakprävention in der Klinik stieg, nachdem sie mehr Informationsschulungen und Weiterbildungen durchführte.

En plus de l'expérience réussie du système e-learning dans la formation du personnel clinique de l'Hôpital cantonal de Baden, Isabelle Hamm, consultante en nicotine à la clinique Bellelay, a présenté les résultats de son enquête auprès du personnel de sa clinique. Dans l'enquête, elle a expliqué comment la proportion d'employés intéressés par le thème de la prévention du tabagisme dans les cliniques augmentait après avoir intensifié ses activités de formation et de perfectionnement.

Informationen:

FTGS Geschäftsstelle

Email: geschaeftsstelle@ftgs.ch